



OFF SEASON 25/26

PROGRAMA DE 6 SEMANAS PARA
FUTBOLISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

CREADO POR:

LUIS LÓPEZ JARILLO / @luislopez_pf

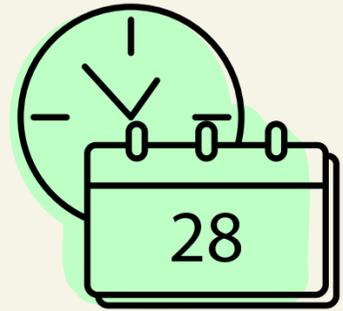


EXPLICACIÓN INICIAL



¿Qué es?

El **periodo transitorio** es el tiempo que comprende desde el final del calendario competitivo hasta el inicio de la siguiente pretemporada.



¿Cuándo empiezo?

6 semanas antes de tu día 1 de pretemporada



¿A quién va dirigido?

A futbolistas que vean el Off Season como una oportunidad para recuperar y **reconstruir el estado de forma** y llegar al primer día de entrenamiento con equipo en condiciones óptimas

¿QUÉ INCLUYE?



- Sesiones de fuerza 🏋️♂️
- Habilidades de movimiento 🧠
- Resistencia específica 🏃♂️
- Semanas estructuradas 📅
- Consejos nutricionales 🍴
- Videos explicativos paso a paso 🎥
- Seguimiento online 📱



@Luislopez_pf

GIROS DESDE BASE

CÓMO CONSEGUIR EL PROGRAMA

**50%
OFF**

OFERTA DE LANZAMIENTO AL **50%** LAS PRIMERAS 25 PLAZAS
(QUEDAN 4).

👉 *Empieza hoy el Off Season Program*

“Tu temporada empieza ahora. Haz que esta pretemporada cuente.”

¿TIENES DUDAS, QUIERES UNIRTE O SABER MÁS DE MI?

NO DUDES EN ESCRIBIRME AL: 601196097

INSTAGRAM: @LUISLOPEZ_PF

PÁGINA WEB: LUISLOPEZPF.COM

LINKEDIN: [LUIS LÓPEZ JARILLO](#)

